

Raucherentwöhnung

Die Fakten – wussten Sie, dass...

- Jedes Jahr mehr Menschen an Zigaretten als an Alkohol, Drogenkonsum, Verkehrsunfälle und Selbstmord zusammen sterben?
- Die Tabaksucht eine international anerkannte Erkrankung ist, die mit einer eigenen Diagnose in der internationalen Klassifikation der Krankheiten (ICD-10) aufgeführt ist?

Die Voraussetzung für eine erfolgreiche Raucherentwöhnung unter Hypnose

Wie bei allen anderen physischen und psychischen Beschwerden ist auch bei der Raucherentwöhnung die **eigene Motivation und Mitarbeit des Patienten für den Erfolg erforderlich**. Es ist unerlässlich, dass der Patient **aus eigenem Antrieb** aufhören will und nicht, weil er vom Arzt oder seinem Partner geschickt wurde. Denn die Hypnose kann die Zigarette nicht „wegzaubern“. Der Patient muss es **WIRKLICH** wollen.

Wundertüte Rauchfrei

Das Rauchen endgültig aufzugeben, hat positive Auswirkungen auf **alle Lebensbereiche**. Rein körperlich steht natürlich die Verbesserung der eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit an allererster Stelle. Auch das Umfeld (besonders die eigene Familie) und der eigene Geldbeutel profitiert davon enorm.

Nicht zu verachten ist das Gefühl von **Freiheit, Unabhängigkeit, Selbstbewusstsein** und **innere Stärke**, dass oftmals im Zusammenhang einer erfolgreichen Raucherentwöhnung eintritt und sich auf viele Lebensbereiche positiv auswirkt.

Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Nach 10 Jahren des Nichtraucherdaseins hat sich der Körper wieder vollständig regeneriert und der Körper hat alle Spuren des Rauchens überwunden.

Es lohnt sich! Fangen Sie *jetzt* an, aus Liebe für sich selbst und Ihren Lieben!